

Association PREMS



Qi Gong di stimolazione del Fegato Esercizi di chiarificazione della visione

**Seduta condotta da Michel LANOTTE
Insegnante di Qi Gong tradizionale SHAO YANG LIONE
LING GUI PARIGI - Maestri cinesi LIU Dong, LIU He**

**Programma:
Automassaggi di tonificazione generale e targhetizzata ipocondrio
Stimolazione dei meridiani del FEGATO-VESCICHETTA BILIARE
Esercizi di allenamento dei muscoli di motricità degli occhi
Prevedere un tappetino per una meditazione finale**

**Mercoledì 21, febbraio 2018, Centro Yoga - BARLETTA ITALIA
Via Paisiello, 5
Ore 10,30 - 12**

**TUTTO PUBBLICO
Tariffa 10 €**

**Prenotazione con la scheda proposta sul sito internet qui sotto
od a BARLETTA pagine FB Centro Yoga Ondadelrespiro**

**In FRANCIA :
+33 475.335 186 – cell.+33 666.288 154
asso.premis@orange.fr
www.voieducalme.fr o www.voieducalme.it**

